



RAPPORT ANNUEL

Cohabitation intergénérationnelle solidaire



Sommaire

Le Réseau Breizh Cohabilis

L'Habitat Intergénérationnel

Les Chiffres Clés de 2025

Les Temps Forts du Réseau

Promouvoir la Cohabitation Intergénérationnelle Solidaire

Développer le Réseau Régional

Animer l'Union Régionale Bretonne

Perspectives 2026

Le Réseau Breizh Cohabilis



Le Réseau Breizh Cohabilis

Le réseau Breizh Cohabilis a pour vocation de structurer et de développer la cohabitation intergénérationnelle solidaire à l'échelle régionale, en favorisant l'entraide entre les générations et la cohésion sociale à travers le logement.

Les structures membres du réseau Breizh Cohabilis sont indépendantes mais complémentaires.

En se regroupant au sein d'une organisation régionale, elles souhaitent renforcer leur action collective et porter une parole commune. Le réseau poursuit ainsi les objectifs suivants :

- développer la coopération, la mutualisation des pratiques et des savoir-faire entre ses membres ;
- porter et coordonner des actions communes à l'échelle régionale ;
- représenter et défendre les intérêts de ses membres auprès des partenaires
- renforcer la visibilité, la reconnaissance et le poids du logement intergénérationnel solidaire en Bretagne ;
- accompagner et structurer le développement du logement intergénérationnel solidaire sur l'ensemble des territoires bretons.

Conseil d'administration

Claudine Tronchon de Brassier

Présidente

Elise Bécavin

Secrétaire

Carine Boutec

Trésorière

4 membres fondateurs

ADIJ 22

AILES

Info Jeunes Lorient

SOLIHA

“

En 2025, quatre structures bretonnes pionnières dans le développement de la cohabitation intergénérationnelle solidaire ont choisi de se regrouper au sein d'une union régionale, de là est né Breizh Cohabilis. Ce rapport d'activité montre déjà le dynamisme de ces acteurs majeurs en Bretagne puisqu'ils ont accompagné 109 binômes sur l'année. Je les remercie chaleureusement de leur professionnalisme et leur énergie au service de ce projet humain, social et écologique.

L'union régionale va permettre de renforcer l'ancrage territorial avec les collectivités, confirmer le partenariat avec la CARSAT Bretagne premier financeur de Breizh Cohabilis et développer d'autres partenariats stratégiques durables.

Enfin cette union permet un échange de pratiques et un soutien mutuel entre les professionnels au plus près des seniors et des jeunes choisissant la cohabitation intergénérationnelle solidaire.

Bravo pour ce rapport reflet du travail de chacune et chacun, vous avez en 2025 changé la vie de 109 seniors et autant de jeunes...Longue vie à Breizh Cohabilis!

”

Claudine Tronchon de Brassier, Présidente de Breizh Cohabilis

Les membres de Breizh Cohabilis

Les quatre départements bretons sont couverts par les membres de Breizh Cohabilis, assurant un déploiement de la cohabitation intergénérationnelle sur l'ensemble du territoire.

- Dans les Côtes-d'Armor, l'**ADIJ 22** porte le dispositif « 1 toit, 2 générations » grâce à l'implication d'un coordinateur engagé.
- En Ille-et-Vilaine, le développement de la cohabitation est assuré par **SOLIHA** Ille-et-Vilaine, avec l'énergie de deux coordinatrices.
- Le Finistère bénéficie d'une couverture territoriale étendue portée par une équipe de quatre coordinateurs et coordinatrices de l'association **AILES**, à travers le dispositif « Tiss'Âges »
- Enfin, dans le Morbihan, **Info Jeunes Lorient** déploie ses actions, à travers le dispositif « 1 toit, 2 générations », grâce à deux coordinatrices engagées.

Dans chacune de ces structures, les équipes de coordination sont soutenues par leurs directions respectives, garantissant la cohérence, la dynamique et le développement du dispositif à l'échelle régionale.



L'habitat Intergénérationnel



Le Dispositif

La **cohabitation intergénérationnelle** c'est une solution de **logement** concrète qui repose sur un principe simple : un **sénior** de plus de 60 ans met à disposition une **chambre meublée** à un **jeune** de moins de 30 ans en contrepartie d'une **contribution financière modeste**.

Dans le cadre de ce dispositif, la **personne âgée** bénéficie d'une **présence** rassurante, conviviale et bienveillante mais aussi d'une aide pour la réalisation de **petites tâches du quotidien**.

Les **jeunes**, de leur côté, accède plus **facilement au logement** (crise du logement, augmentation du coût de la vie...) et bénéficie d'un cadre **stable, durable et sain**.

L'habitat intergénérationnel repose sur **l'entraide**, la **convivialité**, la **bienveillance** et génère un sentiment d'**utilité sociale**, autant chez les hébergés que chez les hébergeurs.

Le dispositif présente également un **intérêt environnemental** indéniable en raison de la **mutualisation des ressources** et **l'utilisation de l'existant**. Il crée des opportunités de logement par la **densification** et non par la réalisation de nouvelles constructions, très polluantes.



En **France**, l'habitat intergénérationnel s'est développé aux alentours de **2003** avec comme toile de fond :

- La **canicule** et ses conséquences (15000 morts), révélatrices de **l'isolement** et de la **solitude** de nos **ainés** ;
- La **précarité**, toujours plus grandissante des jeunes, et leur **difficulté** à se loger.

Ces initiatives ont été confortées par la **promulgation** par Mme Catherine Vautrin, secrétaire d'état aux personnes âgées, de la **charte "un toit, deux générations"** destinée à **favoriser et encadrer le développement** de la cohabitation intergénérationnelle.

A travers leurs actions, les membres de Cohabilis Normandie contribuent à endiguer deux **problématiques** d'intérêt général que sont la **difficulté de logement** des jeunes, **frein** à leur démarrage dans la vie...et **l'isolement** potentiel des seniors, marqueur de leur **vieillesse**.

Le réseau peut se prévaloir de **contributions** majeures tant pour la société que pour les binômes accompagnés. Sur le **plan économique**, il génère des **gains** significatifs pour les acteurs du secteur, tels que la CAF, les Départements ou la Région, tout en améliorant les **conditions de vie** des seniors et des jeunes. Sur le plan humain et social, son impact est tout aussi essentiel : il favorise le **maintien à domicile**, soutient les **parcours d'études**, de **formation et d'insertion** dans la vie active, renforce **l'autonomie** et encourage **l'engagement citoyen** ainsi que le développement de liens **sociaux durables**.

Cohabilis Normandie a traité 116 demandes de jeunes et rencontré 53 seniors en 2025. S'ils ne peuvent répondre favorablement à l'ensemble des sollicitations, les membres du réseau informent et orientent le public vers d'autres solutions.

L'importance du suivi



Une fois la cohabitation commencée, il est indispensable de l'accompagner par un **suivi attentif et régulier**. Cet accompagnement vise à s'assurer que la rencontre entre les deux parties est **réussie**, à favoriser une installation **harmonieuse** de la relation et à **anticiper** d'éventuelles **difficultés** pouvant émerger au fil du temps. En somme, il permet également de veiller à ce que la cohabitation constitue une **expérience positive, sereine et enrichissante** pour chacun des cohabitants.

Ce suivi constitue un **levier** essentiel pour inscrire la cohabitation dans la **durée**. Il offre un **cadre rassurant**, favorise le **dialogue** et permet d'intervenir de manière **préventive**.

Il convient toutefois de souligner que toutes les cohabitations ne requièrent pas le même **niveau d'accompagnement**. Beaucoup d'entre elles fonctionnent très bien dès les premiers instants et ne nécessitent pas d'intervention particulière de la part des structures. Néanmoins, un **suivi adapté** demeure **indispensable** pour en attester et intervenir en cas de **besoin**.

Enfin, **l'intensité et la nature** du suivi **évoluent** avec le temps. Les premières semaines de vie en cohabitation appellent généralement une **présence** plus soutenue afin de **sécuriser** le démarrage du binôme, tandis qu'un accompagnement plus ponctuel est privilégié lorsque la cohabitation est **installée** et **stable** depuis plusieurs mois.

Un suivi structuré

Un suivi de **qualité** repose avant tout sur l'instauration d'un **climat de confiance** et de **proximité** avec les participants. L'objectif est qu'en cas de changement, de **difficulté** ou de **conflit**, les cohabitants se sentent en confiance pour nous en informer **spontanément** et solliciter notre **accompagnement**, notre **soutien** ou notre **médiation**.

Ce suivi s'articule autour de **contacts réguliers** : des **appels téléphoniques** de suivi, au minimum une fois par mois, auprès du senior comme du jeune, ainsi que des **visites en présentiel** si nécessaire. Ces temps d'échange permettent aux binômes de percevoir que nous faisons pleinement partie du processus tout au long de la cohabitation et de nous identifier comme des **personnes ressources** et de **référence** en cas de **besoin**.



La fin de la cohabitation

Dans la **majorité** des situations, la cohabitation s'achève de **manière naturelle**, et l'hébergeur choisit de **renouveler** l'expérience l'année suivante, ce qui concerne environ 80 % des cas.

La cohabitation peut également prendre fin de **façon anticipée** pour des **raisons indépendantes** de l'expérience : fin de contrat ou de cursus, interruption des études, entrée en structure du sénior, ou encore décès.

Plus rarement, l'hébergeur peut décider de ne **pas renouveler** l'expérience lorsque celle-ci ne s'est pas déroulée de **manière satisfaisante**. Cette situation peut s'expliquer par des **attentes non comblées**, un **manque de confort relationnel** etc... Dans tous les cas, il est essentiel de clore chaque cohabitation de **manière attentive**, en prenant le temps d'**évaluer** si l'expérience a été **positive**, d'**identifier** les éventuelles **difficultés rencontrées** et de **recueillir** le **ressenti** de chacun.

Une **rencontre de bilan** avec l'hébergeur en fin de cohabitation constitue ainsi une **étape indispensable**. Elle permet d'**accompagner** la transition, de tirer des enseignements utiles pour l'avenir et, lorsque nécessaire, de **soutenir émotionnellement** les seniors, parfois éprouvés par la séparation avec le jeune accueilli. Ce travail est d'autant plus important que des **liens forts peuvent se créer**.

Bien souvent, malgré la fin de la cohabitation, les relations se **prolongent** et les binômes continuent à entretenir un contact, témoignage de la **richesse humaine** de l'expérience vécue.

Les enjeux

Face aux évolutions sociales et démographiques actuelles, la cohabitation intergénérationnelle apporte une **réponse concrète** à plusieurs défis majeurs de notre société : la **précarité**, l'**isolement**, la **crise du logement** et le **vieillissement** de la population.

L'accès au logement est devenu un enjeu central, en particulier pour les jeunes confrontés à la hausse des loyers et à la rareté des solutions abordables. La cohabitation intergénérationnelle permet de **mobiliser** des logements existants, souvent sous-occupés, en offrant une **solution accessible et sécurisée**, tout en limitant la précarité résidentielle.

Dans le même temps, de nombreuses personnes âgées souffrent d'isolement. La présence régulière d'un jeune au domicile contribue à **recréer ou entretenir du lien social**, à **rompre la solitude** et à maintenir un **cadre de vie vivant et rassurant**. Cette relation quotidienne peut également participer à la prévention de la **perte d'autonomie** et **favoriser le bien vieillir**, en permettant aux seniors de rester acteurs de leur environnement.

La cohabitation intergénérationnelle renforce la **cohésion sociale** en favorisant les échanges entre générations, en luttant contre les préjugés et en valorisant le **partage** et la **solidarité**.

Elle produit des biens sociaux essentiels tels que la **confiance**, le **lien humain** et l'**entraide**, qui participent au bon fonctionnement de la société.

Enfin, ce modèle s'inscrit dans une démarche plus durable. **En optimisant l'usage des logements existants et en encourageant la mutualisation des ressources**, il limite l'impact environnemental et soutient des modes de vie plus sobres et responsables.

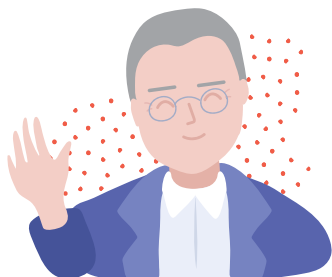
La cohabitation intergénérationnelle dépasse ainsi la simple réponse au logement : elle constitue un levier social, humain et environnemental pour construire une société plus solidaire.



Les constats

Les constats issus des études récentes et de l'observation de terrain mettent en lumière une **fragilisation croissante** à la fois des personnes âgées et des jeunes.

Ces deux générations, pourtant éloignées en âge, partagent aujourd'hui des **difficultés communes**, notamment en matière de **solitude**, de **précarité** et de **bien-être psychologique**.



Les séniors

2 millions

de personnes de plus de 60 ans
vivent isolées de leurs cercles
familiaux, amicaux ou de voisinage

530 000

personnes âgées sont en situation
de "mort sociale"

16%

personnes des séniors sont touchés
par un état dépressif

4/10

c'est le nombre de séniors qui
déclarent souffrir de solitude de
manière régulière



Les jeunes

60%

du budget d'un étudiant est
aujourd'hui consacré au logement

62%

des jeunes de 18 à 24 ans se sentent
régulièrement seuls

1/3

c'est le proportion de jeunes qui a
déjà souffert de troubles anxieux
et/ou dépressifs

Ces chiffres révèlent une réalité commune aux deux générations : un manque de lien, de stabilité et de présence humaine. Ils montrent également que les réponses strictement matérielles et institutionnelles ne suffisent plus.

Les enjeux sociaux actuels appellent des solutions qui recréent du lien, favorisent les échanges et apportent un soutien humain durable. La cohabitation est une de ces solutions.

Les Chiffres Clés de 2025



Chiffres Clés 2025



La Cohabitation Intergénérationnelle Solidaire

109

contrats de cohabitations signés en 2025

283

visites au domicile des seniors

124

séniors hébergeurs

321

candidatures jeunes



La Présence sur le Territoire

22

relais opérationnels et prescripteurs

30

partenariats créés

+ 220

communes couvertes par les adhérents

45

actions organisées sur le territoire

Les Temps Forts de 2025



A Retenir en 2025

Mars 2025

Partenariat avec
la Carsat Bretagne



Septembre 2025

Election de la Présidente
Claudine Tronchon De
Brassier
Recrutement de la Chargée
de mission développement



Décembre 2025

Cohabilis Bretagne
devient Breizh Cohabilis





Promouvoir la Cohabitation Intergénérationnelle Solidaire



Tournée de Théâtre en partenariat avec la MFP

Les représentations du spectacle « Viens chez moi, j'habite chez une mamie ! » ont réuni plus de 230 participant·es en Ille-et-Vilaine, Finistère et Morbihan. Elles ont rencontré un accueil très positif, avec un taux de satisfaction compris entre 85 % et 93 %.



Actions de promotion Grand Public

En 2025, les structures adhérentes ont mené 45 actions de sensibilisation en Bretagne (événements grand public, ciné-débats, cafés découverte, présentations).. Ces initiatives ont reposé sur une forte dynamique partenariale locale, impliquant acteurs publics, associatifs et privés.



La semaine de la CIS en Bretagne

la Semaine nationale de la CIS a permis de sensibiliser largement les publics à travers plus de 15 événements en Bretagne. Portée notamment par le Morbihan et le Finistère, elle a mobilisé de nombreux partenaires locaux autour d'actions variées et conviviales.



Développer le Réseau Régional



Partenariat avec la Carsat Bretagne

La CARSAT Bretagne soutient le développement de la cohabitation intergénérationnelle solidaire à l'échelle régionale. Ce partenariat avec Breizh Cohabilis renforce la structuration du réseau, la qualité de l'accompagnement des binômes et le déploiement du dispositif sur le territoire breton.



Elaboration de la feuille de route 2025-2026

En 2025, les structures adhérentes ont mené 45 actions de sensibilisation en Bretagne (événements grand public, ciné-débats, cafés découverte, présentations).. Ces initiatives ont reposé sur une forte dynamique partenariale locale, impliquant acteurs publics, associatifs et privés.

Consolidation de la vision stratégique et développement

L'année 2025 marque une étape clé dans le développement du réseau, avec le recrutement de la chargée de mission développement et l'élection de Claudine Tronchon de Brassier à la présidence. Le changement d'identité en Breizh Cohabilis traduit une volonté de renforcer l'ancrage territorial et la lisibilité régionale.





Animer l'Union Régionale Bretonne



Une dynamique collective au service du développement

Au cœur de la démarche d'ingénierie de projet, l'intelligence collective a été mobilisée comme levier stratégique pour faire émerger des synergies, partager des problématiques communes et co-construire des réponses adaptées. En s'appuyant sur des approches comme le modèle du diamant de la participation (divergence, émergence, convergence), le réseau a pu canaliser l'énergie du collectif vers une vision commune, tout en favorisant la projection vers de l'avenir.



Des temps collectifs structurants

Les membres du réseau breton se sont réunis chaque trimestre lors de temps de travail stratégiques et opérationnels, favorisant le partage d'expériences, la coordination des pratiques et la préparation des actions à venir. Ces rencontres ont permis de consolider la cohérence du réseau, de mutualiser les compétences et de poser les bases d'un développement structuré du dispositif. Ces réunions étaient des véritables espaces de co-construction.

Perspectives 2026



Perspectives 2026



Développer des outils mutualisés au service du réseau

Élaborer une feuille de route stratégique triennale (2026–2029)



Consolider la gouvernance à l'échelle régionale

Consolider les liens avec les collectivités locales et renforcer l'ancrage territorial

Développer et structurer des partenariats stratégiques durables

Renforcer la présence au sein de l'écosystème régional



Diversifier et sécuriser les sources de financement

Organiser des temps forts régionaux fédérateurs

Structurer et accroître la visibilité à l'échelle régionale



Lancer une première newsletter régionale

RAPPORT ANNUEL

Cohabitation intergénérationnelle solidaire

2025

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bretagne

Cnav Retraite
& Action
sociale
Sécurité sociale



cohabilis
Breizh

cohabilis
Créateurs de liens par l'habitat

